

Макаревич

СОГЛАСОВАНО:
Директор ИВБОУ СОШ № 4



школы	№ рецепта	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
школы прием пищи завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта ТК №11 376 385	гор. блюдо гор. напиток хлеб	ТК №11 376 385	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389	15,2	15,2	47,3				
				ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
				ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	95,0	582,2	23,6	26,1	82,4				
				ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	348,0	14,6	12,5	47,9				
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
				ИТОГО			95,0	540,5	23,0	20,0	83,0			
				завтрак 2										
обед	№ рецепта	раздел	№ рецепта	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0				
				СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4				
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0				
				ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3				
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
				ИТОГО			180,0	822,8	38,5	30,9	117,4			
				школы										
				прием пищи завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта	раздел	№ рецепта	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3
								ЧАЙ ИЛИ КАКАО, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ХЛЕБ	30	5	78,6					2,3	0,9	15,4				
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	95,0	685,7					21,7	21,5	94,8				
ЧАЙ ИЛИ КАКАО ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	566,0					19,2	20,6	69,3				
ХЛЕБ	30	5	41,1					0,2	0,0	10,1				
ИТОГО			95,0					685,7	21,7	21,5	94,8			
завтрак 1 и 2 смена														
обед	№ рецепта	раздел	№ рецепта					САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3
								СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2				
				ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0				
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
				ИТОГО			160,0	962,5	43,7	35,5	137,6			

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс